

Get Over It

4 muurs (Phrased) lijdans

Side Rock, Cross Chassé

- 1 RV stap en wieg opzij
- 2 LV wieg terug
- 3 RV kruis over LV
- & LV stap naast RV (blijf gekruist)
- 4 RV stap Li opzij (blijf gekruist)

Reverse Left Rolling Turn, Touch

- 5 LV stap achter **na** 1/4 draai Re
- 6 RV stap voor **na** 1/2 draai Re
- 7 LV stap opzij **na** 1/4 draai Re
- 8 RV tik naast LV

Right Grapevine, Scuff

- 9 RV stap opzij
- 10 LV kruis achter RV
- 11 RV stap opzij
- 12 LV stuit hak langs RV vooruit

Rock Step, Back Shuffle

- 13 LV stap en wieg voor
- 14 RV wieg achter
- 15 LV stap achter
- & RV trek bij
- 16 LV stap achter

Electric Kick

- 17 RV stap en wieg achter
- 18 LV wieg voor
- 19 RV stap en wieg voor
- 20 LV wieg achter

Triple Turn, Rock Step

- 21 RV stap opzij **na** 1/4 draai Re
- & LV stap naast RV
- 22 RV stap voor **na** 1/4 draai Re
- 23 LV stap en wieg voor
- 24 RV wieg achter

Back Shuffles

- 25 LV stap achter
- & RV trek bij
- 26 LV stap achter
- 27 RV stap achter
- & LV trek bij
- 28 RV stap achter

Electric Kick

- 29 LV stap en wieg achter
- 30 RV wieg voor
- 31 LV stap en wieg voor
- 32 RV wieg achter

Weave, Diagonal Kick

- 33 LV kruis achter RV
- 34 RV stap opzij
- 35 LV kruis voor RV
- 36 RV schop schuin Re voor

- 37 RV kruis achter LV
- 38 LV stap opzij
- 39 RV kruis voor LV
- 40 LV schop schuin Li voor

Cross Behind, 1/4 Turn, Run

- 41 LV kruis achter RV
- 42 RV stap voor **na** 1/4 draai Re
- 43 LV stap voor
- 44 RV stap voor

Double Kick, Ball-Change, Kick

- 45 LV schop voor
- 46 LV schop nogmaals voor
- & LV zet naast RV, til Re-hak op
- 47 RV zet hak neer, til Li-hak op
- 48 LV schop voor

Left Grapevine, Kick

- 49 LV stap opzij
- 50 RV kruis achter LV
- 51 LV stap opzij
- 52 RV schop voor

Triangle, Together

- 53 RV kruis over LV
- 54 LV stap iets achter
- 55 RV stap iets opzij
- 56 LV stap naast RV

Shuffle, Rock Step

- 57 RV stap voor
- & LV trek bij
- 58 RV stap voor
- 59 LV stap en wieg voor
- 60 RV wieg achter

Back Shuffle, Back Rock

- 61 LV stap achter
- & RV trek bij
- 62 LV stap achter
- 63 RV stap en wieg achter
- 64 LV wieg terug

vervolg pagina 2

BRIDGE: Alleen op het muziek 'Mama Say a Prayer' van Dolly Parton.

Na de 1e keer komen er 4 tellen extra, dans dan bridge 1.

Na de 2e keer komen er 20 tellen extra, dans dan bridge 2.

Na de 3e keer komen er 4 tellen extra, dans dan bridge 3.

Tijdens de 4e keer komt er een ending vervang de passen 61 t/m 63.

BRIDGE 1: na de 1e keer

Chassé, Together

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap opzij
- 4 LV stap naast RV

BRIDGE 2: na de 2e keer

Right Grapevine, Hitch

- 1 RV stap opzij
- 2 LV kruis achter RV
- 3 RV stap opzij
- 4 LV tik knie op

Left Grapevine, Touch

- 5 LV stap opzij
- 6 RV kruis achter LV
- 7 LV stap opzij
- 8 RV tik naast LV

Mashed Potatoes

- & draai hakken uiteen
- 9 RV stap achter, draai hakken terug
- & draai hakken uiteen
- 10 LV stap achter, draai hakken terug
- & draai hakken uiteen
- 11 RV stap achter, draai hakken terug
- & draai hakken uiteen
- 12 LV stap achter, draai hakken terug

Monterey Turn Combination

- 13 RV tik teen opzij
- 14 RV trek naast LV met 1/2 draai Re
- 15 LV tik teen opzij
- 16 LV stap naast RV

Left Turning Grapevine, Hitch Turn

- 17 LV stap opzij
- 18 RV kruis achter LV
- 19 LV stap voor na 1/4 draai Li
- 20 LV draai 1/4 Li met Re-knie op

BRIDGE 3: na de 3e keer

Triple Turns

- 1 RV stap opzij na 1/4 draai Li
- & LV stap naast RV
- 2 RV stap achter na 1/4 draai Li
- 3 LV stap opzij na 1/4 draai Li
- & RV stap naast LV
- 4 LV stap voor na 1/4 draai Li

ENDING:

tijdens de 4e keer. Vervang de passen 61 t/m 63

Coaster Step, Stomp

- 61 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 62 LV stap voor
- 63 RV stamp naast LV

Muziek : Dolly Parton
Titel : Mama Say a Prayer
Tempo : 116 tellen/minuut
Niveau : 3
Chor. : Tonny van Donk©

